

Altmühlvital - Erleben Sie Gesundheit und Wellness ganzheitlich mit allen Sinnen

Doch was heißt „ganzheitlich“ für Sie, als Gast und Patient bei Altmühlvital?

Ganz einfach, am liebsten sehen wir Sie gesund! Deshalb profitieren Sie von einem breiten Spektrum präventiver Gesundheitsmaßnahmen, welche Sie möglichst lange gesund und fit halten. Dabei ergänzen sich verschiedene Entspannungsformen, Bewegungstraining und Ernährungsseminare. Das Gütesiegel des bayerischen Heilbäderverbandes sichert ein hohes Maß an Qualität.

Die Räume sind für Sie nun Teil der Therapie: Wohlige Wärme, klare Räume von stiller Schönheit, die einen idealen Ausgleich zur Hektik des modernen Lebens bieten. Das räumliche Ambiente sagt „Du bist gesund“ und betont nicht „Du bist krank“. Jeder Raum ist anders, immer an die Art der Behandlung angepasst: Beispielsweise gesund und vital die Aromaölmassagen in der „Ringelblume“, sinnlich die Welt von „Thermo-Spa“ in der „Rose“ oder exotisch die Ayurveda-Behandlungen in der „Orchidee“. Die Räume für Wellness oder alternativ medizinische Behandlungen sind nach Blumen gestaltet. Die der klassischen medizinischen Behandlungen nach Kräutern.

Ganzheitlich und differenziert ausgebildet ist auch unser Fachteam: Das sind Therapeuten für alle klassischen, modernen oder alternativ medizinischen Therapiemöglichkeiten und Wellness-Therapeuten für entspannende Wohlfühlmassagen.

Hand in Hand und ganz selbstverständlich arbeitet unser schulmedizinisch ausgebildetes Team mit den Therapeuten der alternativ medizinischen oder wellness-orientierten Behandlungsmethoden zusammen. Dabei gilt unser ausschließliches Interesse Ihrer Gesundheit.



Mit allen Sinnen genießen

Für Sie haben wir nicht nur in die Räume investiert, sondern auch in zusätzliche Behandlungsformen. So haben wir unsere bisherigen Gesundheits- und Wellnessangebote erweitert.

Fühlen Sie Klänge bei Altmühlvital! „Thermo-Spa“ gibt Ihnen das unbeschreibliche Gefühl von Leichtigkeit. Schweben Sie ganz schwerelos umhüllt von behaglicher Wärme und genießen wie Klangwellen sanft Ihren Körper massieren. Sanfte Musik dringt an Ihr Ohr und die harmonischen Schwingungen werden mit allen Sinnen spürbar. Getragen vom wohlig warmen Wasser vergessen Sie Sorgen und Schmerzen. Willkommen in der Welt von „Thermo-Spa“, dem neuen Wellnesserlebnis bei Altmühlvital.

Oder entspannen Sie in der „Sole Mio“. Das ist ein neuartiges Badevergnügen, bei dem Sie direkt in die Welt des Klanges eintauchen. Begleitet von stimmungsvollem Farblicht atmen Sie wunderbare Aromen im Raum „Lavendel“. Erleben Sie die Welt der Sinne: Die Wanne fungiert als Klangkörper und überträgt die Schwingungen auf Sie. Hier können Sie Beethoven fühlen. Genießen Sie ein nahezu überirdisches Wohlgefühl und lassen den Alltag hinter sich.



Ayurveda wird noch vollkommener

Schon bisher erfreut sich unser breites Angebot an Ayurveda-Behandlungen großer Beliebtheit. Das hat uns ermutigt auch in diesem Bereich für Sie zu investieren, ein Shirodhara-Gerät gehört seit neuestem zu unserer Ausstattung. Shirodhara ist der Stirnguss mit warmem Öl und eine der schönsten und intensivsten Zusatzbehandlungen im Ayurveda. Während dieser Behandlung fließt ein dünner Strahl aus warmem Sesamöl über Ihre Stirn. Dies führt zu einer Tiefenentspannung und innerer Stille. Der Stirnguss wirkt ausgleichend und beruhigend auf das vegetative Nervensystem. Gerne wird er bei Kopfschmerzen, Migräne, hohem Blutdruck, Stresszuständen, Burnout-Syndrom oder Tinnitus angewendet.

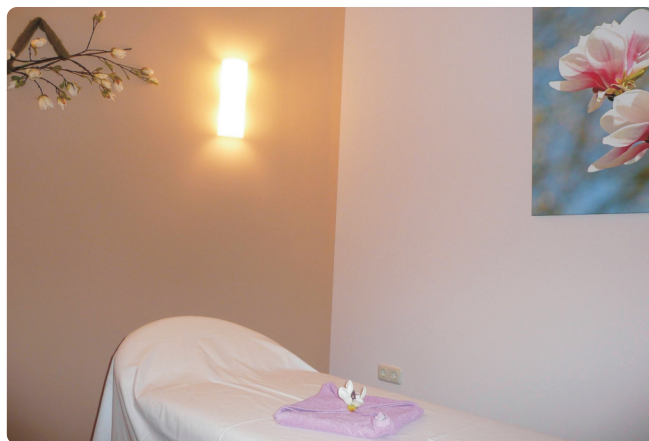
Feng Shui bei Altmühlvital - ein Ambiente für Seele und Sinne

Seit Mai 2007 wird in der Altmühltherme das Ambiente mit der Gestaltungslehre des Feng Shui gestaltet. Dabei vermitteln Farben, Formen und Materialien ein natürliches Wohlgefühl. Die Naturlehre geht davon aus, dass jeder Ort, jeder Raum eine unbewusste Wirkung auf uns Menschen hat. Und unsere Gäste sind es uns wert: Sie sollen sich bei uns wohlfühlen. Auf diesem Weg begleitet uns die Feng Shui-Expertin und ehemalige Treuchtlingerin Sabine Burzler. Sie berät nach diesen Prinzipien Unternehmen unterschiedlicher Branchen in ganz Deutschland.

Für uns bei Altmühlvital, dem Wellness- und Kurzentrum der Altmühltherme, war es deshalb eine große Bereicherung, mit Frau Burzler das neue Gestaltungs- und Raumkonzept für die Behandlungsräume bei Altmühlvital zu entwickeln. Perfekt ergänzt die natürliche Gestaltung unseren bisherigen ganzheitlichen Ansatz in Sachen Wellness und Gesundheit.



Einblick in unsere neuen Räume



Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Cranio Sacrale Therapie, Hot-Stone-Massage, Ayurveda, Lomi Lomi, Tai chi chuan u. v. m.



Erleben Sie die pure Gesundheit

Spüren Sie die Wirkung von klassischen und modernen medizinischen Therapiemöglichkeiten! Bei Altmühlvital sind Sie in besten Händen - denn im Kurmittel- und Bewegungszentrum der Altmühltherme sorgt sich unser Fachteam ganz persönlich um Ihre Gesundheit.

Kurmittel- und Bewegungszentrum
in der Altmühltherme
www.altmuehlvital.de
Telefon 091 42/96 03-0

