

Gesünder und glücklicher leben mit Feng Shui

ABERGLAUBE ODER JAHRTAUSENDE ALTE WISSENSCHAFT?

AUTORIN: STEFANIE RADUNOVIC

Feng Shui - für viele eine befremdliche Welt aus Klangspielen, chinesischen Fächern und Zimmerspringbrunnen - ein bisschen Möbelverrückten und schon läuft alles wie geschmiert. Was Skeptiker überspitzt auf die Schippe nehmen, ist trotz aller Vorbehalte nicht so einfach von der Hand zu weisen: Feng Shui ist die uralte chinesische Lehre vom Leben und Wohnen in Harmonie.

Feng Shui ist eine über 3500 Jahre alte Wissenschaft. Die Wurzeln liegen in der traditionellen chinesischen Medizin. Wörtlich übersetzt heißt Feng Shui Wind und Wasser. Feng Shui beschäftigt sich mit den Einflüssen von Natur und Umwelt auf den Menschen und sein Verhalten.

In Asien gehört Feng Shui ganz selbstverständlich zum Alltag. Die größten Bauwerke in China, wie zum Beispiel die chinesische Mauer oder die verbotene Stadt in Peking, sind nach den Bauregeln des Feng Shui gebaut. Doch auch im Westen interessiert man sich immer mehr für die Jahrtausende alte Wissenschaft. Das liegt daran, dass die Menschen auch hierzulande immer mehr erkennen, wie sehr sich die Umgebung in der wir uns bewegen, auf unser Gemüt und unser Wohlbefinden auswirkt. Feng Shui erkennt und lehrt genau dies, den Zusammen-

hang zwischen Räumen, Gebäuden, deren Gestaltung und unserem Wohlbefinden und unserer Gesundheit.

Das Verhältnis zwischen dem Menschen und der Natur

Im alten China wurde über Jahrtausende hinweg das Verhalten und Verhältnis zwischen dem Menschen und der Natur beobachtet und dokumentiert. Im Zuge der stetigen Auswertungen dieser Dokumentationen ließen sich Zusammenhänge erkennen und schließlich Systeme ableiten. Man konnte feststellen, dass immer, wenn bestimmte Menschen in einem bestimmten Raum oder in einer bestimmten Umgebung zu einer bestimmten Zeit etwas Bestimmtes tun, es entweder förderlich oder fordernd für diese Menschen ist. Wir kennen es alle. Verschiedene Räume haben verschiedene Wirkungen auf uns Menschen. Man könnte gar nicht konkret sagen warum, aber beim Betreten eines Raumes kann man ein Wohlgefühl oder eher ein Unwohlsein verspüren. Dieses Gefühl ist ein unbewusstes Gefühl, welches intuitiv von uns wahrgenommen wird. Dies lässt sich damit erklären, dass wissenschaftlich bewiesen nur 25% der menschlichen Wahrnehmung vom

Verstand ausgelöst wird, die restlichen 75% nehmen wir intuitiv wahr.

Entscheidend ist unser Gefühl

Werbemacher zielen mit ihren Werbeslogans, den Bildern, der Produktverpackung und der Musikuntermalung genau darauf ab. Sie sprechen nicht unseren Verstand an, sondern unser Gefühl. Das heißt, wir kaufen ein Produkt meist nicht, weil unser Verstand von dem Produkt überzeugt wurde, nein, sondern weil unser Gefühl positiv angesprochen wurde. Man verbindet nun dieses positive Gefühl mit dem Produkt.

Ob Unternehmer ihre Dienstleistungen und Produkte verkaufen oder nicht, ob Kunden eine positive oder negative Kaufsentscheidung treffen, liegt also nicht allein in dem Produkt und der Dienstleistung selbst - gerade heute in Zeiten der Globalisierung unterscheiden sich diese schließlich oft nicht mehr erheblich voneinander - nein, es geht vielmehr darum, wie der Kunde angesprochen wird. Die Gefühle des Kunden müssen erreicht werden. Aus diesem Grunde legen auch immer mehr Unternehmen sehr viel Wert auf höchst ansprechende Ladeneinrichtungen, Geschäftsräume und Eingangsbereiche. Man möchte

den Kunden positiv ansprechen und ihn so an sich binden. Eine einladende, wohlthuende Atmosphäre ist hier der springende Punkt. Nicht mehr nur noch Funktionalität und Technik dürfen bestimmende Faktoren sein – Ästhetik, Raumgefühl und Lebensqualität sind für den Menschen und sein Wohlbefinden unerlässlich. Man spricht auch von der „Psychologie des Raumes“, denn das Ambiente hat verborgene, unbewusste Auswirkungen auf uns Menschen.

Die Erkenntnisse des Feng Shui für sich nutzen

Ob wir uns in einem Raum spontan wohlfühlen oder nicht, wird von verschiedenen Faktoren bestimmt. Dies kann die Farbgebung, die Aufteilung des Raumes, die Anordnung der Möbel bis hin zu den verwendeten Materialien und der Dekoration sein. Auch Akustik und Lichtverhältnisse spielen eine große Rolle. Was genau macht nun Feng Shui? Feng Shui ist mehr als reine Raumgestaltung. Das klassische Feng Shui geht davon aus, dass jeder Ort eine Atmosphäre hat, die entweder positiv oder negativ für den Menschen spürbar ist. Feng Shui hilft, das bisher unbewusst auf uns Wirkende bewusst zu machen, um dann gezielt damit arbeiten zu können. Wissen wir, was in einer Umgebung gut für uns ist und sich positiv auf uns auswirken wird und was nicht, können wir das Positive eines Raumes für uns nutzen und störende Faktoren im Raum beseitigen.

Es ist deshalb so enorm wichtig, sich mit dem Wohlfühlaspekt geschlossener Räume zu beschäftigen, weil wir heute ca. 90 % unserer Zeit in geschlossenen Räumen verbringen und nicht in der freien Natur. Die Natur gibt uns Menschen Kraft, Inspiration, Sauerstoff, man kann durchatmen, auftanken und seinen Stress abbauen, Ruhe und Erholung finden. Dies alles gelingt einem in der Natur zugegebenermaßen am Besten. An einem See entlang joggen, durch den Wald spazieren, das Einatmen frischer Morgenluft... Die Wirkung der Natur ist unbestritten, es ist die Umgebung, die für uns Menschen am wohlthuendsten ist. Aus diesem Grunde zieht es die Menschen am Wochenende und im Urlaub raus aus der Stadt hinein in die Natur. Sie ist so vielfältig und bietet alles was der Mensch braucht, um sich wohlfühlen. Das Ziel von Feng Shui ist, diese natürlichen Kräfte auch in geschlossenen Lebens- und Arbeitsräumen wirken zu lassen.

Begriffe des klassischen Feng Shui

Qi ist einer der Begriffe der in Verbindung mit Feng Shui immer wieder auftaucht. Das Qi bezeichnet die universelle Lebensenergie. Die Idee dahinter ist, dass alles was existiert, mit positiver oder negativer Energie aufgeladen ist, welche Aufmerksamkeit erfordert. Energie muss fließen, dann geht es Menschen gut. Die mittlerweile weitverbreitet anerkannte Akupunktur und Yoga sind Methoden, die das Fließen der Energie im Körper des Menschen anregen, in Gang bringen sollen. Man könnte sagen Feng Shui ist Akupunktur im oder am Raum. Es gilt herauszufinden, wo und durch was das Qi, also die Energie im Raum, blockiert wird.



Nach der chinesischen Feng Shui - Lehre lässt sich das Qi durch Farben, Formen, Materialien und Klänge beeinflussen. Man kann also mit gezielter, aufeinander abgestimmter Gestaltung der Umgebung, einen harmonischen und gleichmäßigen Qi-Fluss herstellen.

Die Fünf Elemente – Feuer, Wasser, Erde, Holz, Metall

Die fünf Elemente spielen zur Herstellung dieser Harmonie ebenfalls eine sehr große Rolle. Sie bestimmen sozusagen wie die Umgebung aussehen muss, welche Materialien und Farben miteinander kombiniert werden müssen, an welchem Ort im Raum was am besten seinen Platz hat. Die Feng Shui-Praxis geht davon aus, dass alle Dinge auf dieser Welt – auch die Menschen - fünf Grundelementen der Natur zugeordnet werden können. Die

fünf Elemente sind Feuer, Wasser, Erde, Holz und Metall – sie bilden eine tragende Säule des klassischen Feng Shui. Jedes der fünf Elemente lässt sich bestimmten Farben, Materialien, Formen und Himmelsrichtungen zuordnen. Um einen optimalen Energiefluss zu garantieren, müssen alle fünf Elemente miteinander im Einklang stehen. Sie haben immer eine Beziehung zueinander. Entweder sind sie harmonisch oder sie sind disharmonisch, stehen im Konflikt zueinander. Sie können sich gegenseitig kontrollieren, nähren oder sogar zerstören. Ist ein Element zu schwach ausgeprägt, muss es gestärkt werden, andererseits muss ein zu stark ausgeprägtes Element von einem anderen kontrolliert werden.

Yin und Yang - das Symbol des Gleichgewichtes

Hier kommt das älteste Prinzip der chinesischen Philosophie ins Spiel. Es ist das Prinzip der Polarität: Die bekannten Symbole Yin und Yang stehen hierfür. Man glaubt, dass das gesamte Leben, das gesamte Universum nach diesen zwei gegensätzlichen, sich aber ergänzenden Prinzipien, ausgerichtet ist. Überall im Leben findet sich diese Polarität. Es gibt keinen Tag ohne Nacht, keine Kälte ohne Wärme. Das Eine kann ohne das Andere nicht sein. Jedes Ding enthält Anteile von Yin und Yang - nur in verschiedener, immer wechselnder Beziehung. Für Glück, Gesundheit und Harmonie müssen sich Yin und Yang im Gleichgewicht befinden. Das eine Element sollte nicht zu Gunsten des anderen überbetont sein.

Man muss sich vorstellen, dass jeder Teil unserer Wohnumgebung einem bestimmten Energiemuster entspricht. Verschiedene Bereiche werden durch unterschiedliche Elemente unterstützt. Durch eine genaue Feng Shui - Analyse können nun durch gezielten Einsatz von Formen, Farben und Materialien bestehende Disharmonien zwischen den vorherrschenden Elementen eines Raumes und den Elementen der Bewohner ausgeglichen werden. Ziel ist es, Harmonie innerhalb der Elemente und damit Harmonie des Raumes herzustellen, welche für unsere Gesundheit, unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit verantwortlich ist.

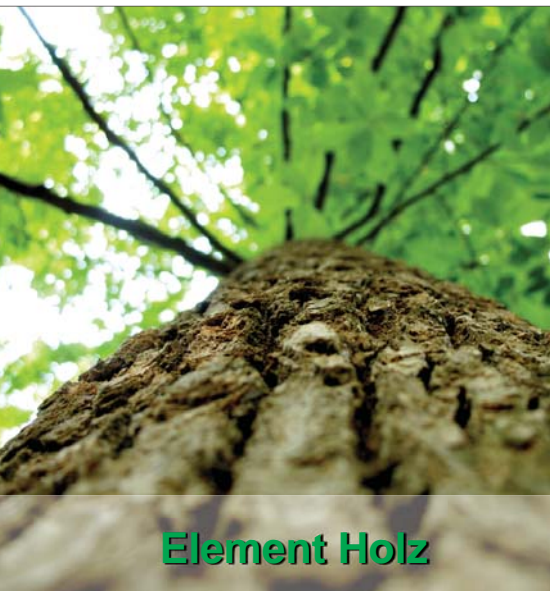
Im Gespräch mit Frau Burzler, ausgebildeter Feng Shui-Beraterin. Frau Burzler führt Feng Shui –Analysen für den privaten Wohnbereich durch und ist auf Feng Shui für Unternehmen spezialisiert.



Element Feuer

? | Frau Burzler, wie wurden Sie Feng Shui – Beraterin?

Ich war viele Jahre im Management der mittelständischen Industrie für Personal, Organisation und IT verantwortlich. Mit meinem Unternehmen VitaliQi und Feng Shui verbinde ich heute meine berufliche Erfahrung und Kompetenz mit meiner persönlichen Faszination für ein Jahrtausende altes Wissen um die Nutzbarmachung von Energiequellen in Räumen. Meine Ausbildung zur Feng Shui-Beraterin absolvierte ich erfolgreich am Feng Shui Center in Köln. Dort wird das klassische Feng Shui in Kombination mit westlichen Methoden gelehrt. Für den speziellen Bereich des Business Feng Shui machte ich eine Zusatzausbildung am Feng Shui College of Sydney in Berlin. Außerdem bin ich Baubiologin und Sachverständige für Erdstrahlung und Elektromog.



Element Holz

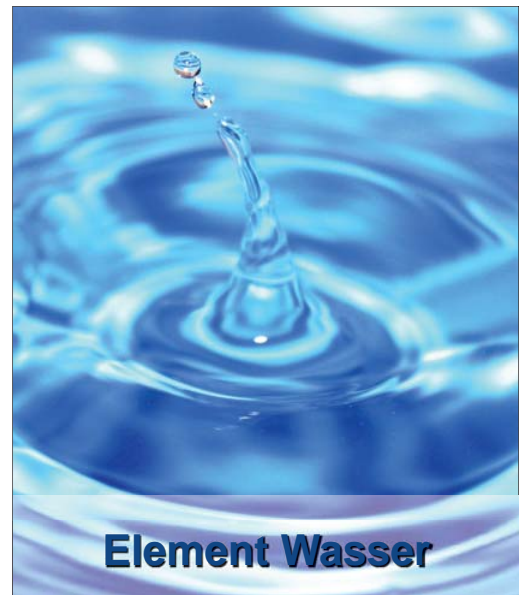
? | Wer kommt zu Ihnen, um sich von Ihnen als Feng Shui-Beraterin helfen zu lassen?

Das ist ganz unterschiedlich. Wenn sich Privatleute an mich wenden, dann möchten sie den Innenausbau oder den Umbau ihres Hauses oder ihrer Wohnung mit meiner Unterstützung planen oder einfach ihre gewohnte Wohnumgebung positiv verändern, sich etwas Gutes tun. Es kommt auch vor, dass ein neues Einfamilienhaus von Beginn an nach Feng Shui - Richtlinien gebaut werden soll, dann fängt meine Hilfestellung bereits bei den Bauzeichnungen an. Familien, die zu mir kommen, sind überzeugt davon, dass es einen Zusammenhang zwischen Wohnumgebung, Lebensgefühl, Gesundheit und Leistungsfähigkeit gibt und möchten für sich und ihre Kinder eine entsprechende gesunde Wohnumgebung schaffen.

Manche Familien suchten meine Hilfe, weil es in der Familie akute Schlafstörungen gab. Ich hatte Fälle von Kindern, die überhaupt nicht mehr in ihren Betten schlafen wollten. Hier gilt es die Störung zu beseitigen und eine gesunde Schlafumgebung zu schaffen. Es kann bei einer Feng Shui - Beratung also nur um einzelne Räume, eine gesamte Wohnung oder ein ganzes Haus gehen.

Unternehmen, die sich an mich wenden, möchten ihre Geschäftsräume ansprechend gestalten, sodass die Kunden gerne kommen, sich wohl fühlen, länger bleiben und damit auch mehr konsumieren. Andere Unternehmen, welche nicht den unmittelbaren Kundenkontakt haben, fördern mit einer Feng Shui-Gestaltung die Motivation und Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiter. Dies kann wiederum anlässlich eines Neu- oder Umbauvorhabens, einer bevorstehenden Renovierung, eines Umzuges oder einer Ersteinrichtung sein.

Hintergrund einer Business Feng Shui-Analyse ist Stärken und Schwächen des Unternehmens kennen zu lernen. Daraus entsteht ein Optimierungskonzept für die Räume und ein Handlungspotenzial für die Unternehmer. Ziel ist es, die Wirtschaftlichkeit zu erhöhen. Noch nie hat ein Unternehmen meine Dienstleistung als letzten Strohalm in Anspruch genommen, um das Unternehmen vor dem bevorstehenden Ruin zu retten. Es geht vielmehr darum, einmal einen anderen Weg der Unternehmensanalyse einzuschlagen. Meist sind es innovative Unternehmer, manchmal mit Kontakten nach Fernost, wodurch sie schon das ein oder andere über Feng Shui gehört haben. Diese Unternehmer sind bereit, in Neues zu investieren, sind offen für einen anderen Weg als den, den man kennt. Bereut hat es bisher noch niemand, sich auf unbekannte Pfade zu wagen - ganz im Gegenteil. Die Überraschung über die Wirksamkeit einer Feng Shui-Analyse ist oft groß.



Element Wasser

? | Wie ist der Ablauf einer Feng Shui-Beratung?

Der erste Schritt ist ein gemeinsamer Termin. Die betreffenden Räumlichkeiten eignen sich hierfür besonders gut, da ich mir so auch gleich einen ersten Eindruck verschaffen kann. Bei diesem ersten Termin möchte ich auch das Anliegen der jeweiligen Kunden erfahren, denn wie bereits erwähnt, können die Ziele und Gründe sich des Feng Shui bedienen zu wollen sehr verschieden sein. Mit Hilfe des Feng Shui kann man schließlich auch große Wirkung mit nur kleinen Veränderungen erreichen, es muss nicht gleich ein Umbau sein.

Für die Berechnungen benötige ich das Baujahr des Hauses sowie einen Grundriss. Die Umgebung des Gebäudes und die Himmelsrichtung der Gebäudeöffnungen spielen ebenfalls eine wichtige Rolle. Jedoch werden nicht nur das Gebäude und die Räume von mir analysiert, sondern auch die darin lebenden Menschen. Aus dem genauen Geburts-



Element Metall

datum der Bewohner, wozu auch Geburtsuhrzeit und -ort gehört, kann ich berechnen, welchem Element der Mensch in erster Linie zugeordnet werden muss. Dies ist ganz entscheidend, um die richtigen, für den jeweiligen Menschen passenden Farb- und Raumgestaltungskonzepte zu entwickeln, welche selbstverständlich immer Einhand gehen mit dem bevorzugten Wohn- und Einrichtungsstil der Bewohner.

Auf Basis aller Erkenntnisse und Analysen, wird nun das Gesamtpotential des Hauses bzw. der Wohnung deutlich. Günstige Platzierungen für Räume, Raumaufteilung und Möbel werden deutlich. Es werden günstige Schlafräume, Bettpositionen, Material-, Form- und Farbschwerpunkte deutlich.

Nachdem ich für meine Kunden Vorschläge und Maßnahmen ausgearbeitet habe, ist der dritte und letzte Schritt die Umsetzung. Gemeinsam gehen wir Schritt für Schritt und Zimmer für Zimmer des Hauses bzw. der Wohnung durch und schauen auf der Basis meiner erarbeiteten Vorschläge, was nun wie umgesetzt werden kann und soll. Wichtig ist, dass meine Kunden die grundlegenden Prinzipien hinter meinen Vorschlägen verstehen, dann entwickeln sich oft, was die Details angeht, eigene Ideen und Lösungen.

? | Hat die Nachfrage nach Feng Shui – Beratungen Ihrer Erfahrung nach in den letzten Jahren zugenommen?

Zweifellos hat die Beschäftigung mit dem Wohnraum, der Umgebung in der man sich

überwiegend aufhält, stark zugenommen – man erkennt es an den vielen Fernsehsendungen zu diesem Thema. Die Zahl der Menschen, die nicht mehr einfach nur eine Neugestaltung ihres Wohnraumes möchten, nimmt ganz eindeutig zu. Menschen, die zu mir kommen, jagen nicht einem „Trend“ Feng Shui hinterher - nein, sie haben ein tiefes und ernstes Interesse an der klassischen Lehre des Feng Shui und möchten eine wirkungsvolle Veränderung für ihr Leben.

? | Wie ist die Resonanz ihrer Kunden? Gibt es eindeutige Rückmeldungen?

Ich führe mit allen meinen Kunden nach einem gewissen zeitlichen Abstand ein erneutes Gespräch, um die Nachhaltigkeit der Feng Shui – Analyse zu überprüfen und zu bewerten. Abschließend kann man sagen, dass jede Feng Shui-Beratung eine positive Veränderung nach sich zieht, welche sehr vielfältig sein kann. Bei den Unternehmen sind es faszinierte Kunden, eine Atmosphäre in der sich auch die Mitarbeiter wohlfühlen, was sich wiederum auf das gesamte Betriebsklima auswirkt.

Bei den privaten Beratungen fällt mir immer wieder auf, welch angenehme und schöne Erfahrung der Prozess der Feng Shui - Beratung für die ganze Familie ist. Man beschäftigt sich ja überwiegend mit dem Raum und dem Gebäude, doch in Wahrheit geht es um die Menschen, die darin leben. Oft habe ich erleben dürfen, dass sich während der Zeit der Beratung innerhalb der Familie wieder mehr miteinander beschäftigt wurde, wieder bewusst miteinander kommuniziert wurde.

Dies ist neben Schlafproblemen, die gelöst werden, oder einem neuen und gesunden Lebensgefühl in der eigenen Wohnumgebung ein sehr schöner und bereichernder Nebeneffekt für alle Beteiligten. *rad*

GESPRÄCHSPARTNERIN



VitaliQi
erkennen - entscheiden - verändern

SABINE BURZLER
Baubiologin und
Feng Shui-Beraterin

Uhustrasse 9
45897 Gelsenkirchen-Buer
Telefon/-fax: 02 09. 59 79 37

E-Mail: info@VitaliQi.de
Internet: www.VitaliQi.de

BUCHTIPP zum Thema

Karen Kingston

**FENG SHUI
gegen das Gerümpel des Alltags**

Richtig ausmisten.
Gerümpelfrei bleiben.

**144 Seiten, Rowohlt Verlag,
Erscheinungsjahr 2003
9,90 Euro,
ISBN 978-3-499-61399-9**



Wer hat keine unaufgeräumten Schubkästen, Regale oder ganze Schränke voll Kram zu Hause? Wie wir uns mit Feng Shui von unnötigem Ballast befreien und endlich wieder Ordnung und mehr Energie in unser Leben bringen, zeigt die weltbekannte Feng Shui-Expertin.

Der Trend, er geht zur Natursteinheizung

**Schön – gesund – preiswert
Falsches Heizen macht uns krank!
Gesundes Heizen ist ganz einfach!**

Gesundes Wohnen mit besserem
Raumklima durch die Strahlungswärme
der Natursteinheizung.



NeTe Service LTD

Friedenstr. 8 · 45891 Gelsenkirchen
Telefon: 0209 97 72 035 · Telefax: 0209 97 72 036
Email: sganlagen@t-online.de

**Brauchwasser durch die Sonne
hochwertige Röhrenkollektoren
Leistungsstark • Zuverlässig
Preisgünstig • Fordern Sie uns
Beratung – Verkauf – Montage**