

In diesem Badezimmer ist alles möglich – außer Langeweile!

Sparen Sie Wasser und Energie durch moderne Technologien. Gewinnen Sie Lebensenergie mit dem klassischen Feng Shui.

Energie definiert sich im Feng Shui als Qi. Dies ist die Kraft, die uns in der ganzen Erdatmosphäre umgibt. Eine der Philosophien von Feng Shui beruht darauf, dass in unseren Wohn- und Arbeitsräumen ein Energiefluss (Qi) entsteht. Die energetische Struktur der Räume entsteht durch die in verschiedene Himmelsrichtungen ausgerichteten Türen und Fenster, der Reflexion von Licht, in Wechselwirkung mit dem Menschen, und geht in eine Beziehung mit Form, Farbe und Materialien der Einrichtung und der Räume.



Somit beeinflusst das Umfeld eines Menschen sein Wohlbefinden, seine Leistungsfähigkeit und prägt auch seine Ausstrahlung. Für die Gestaltung der Arbeits- und Wohnräume in Form, Farbe und Material, wird im Feng Shui die Yin- und Yang-Technik und die Fünf-Elemente-Lehre eingesetzt.

Die jahrtausende alte Wissenschaft ist keine Modeerscheinung, sondern steht erst am Anfang ihres „Feldzugs“ in Europa. Was sich hinter Feng Shui verbirgt und welche Anwendungsmöglichkeiten sich für Ihr zu Hause bieten, dies erläutert unsere Artikelserie „Feng Shui – fernöstliches Wissen als Quelle innerer Ausgeglichenheit“ im WohnRaum Magazin. In der ersten Ausgabe wurden zwei von mehreren grundlegenden Methoden im Feng Shui vorgestellt: Die Bedeutung und Anwendung der 5 Elemente und die Theorie von Yin & Yang. Das Umsetzen der Feng-Shui-Theorie in der Beratungspraxis beruht auf der Arbeit mit

diesen und weiteren maßgeblichen Werkzeugen. In den letzten beiden Ausgaben wurde die Auswirkung der Umgebung auf unser Wohlbefinden in den Wohnräumen und die Bedeutung des Eingangs beschrieben. Im Mittelpunkt dieser Ausgabe steht das Badezimmer.

EIN ANREGENDER TAG KANN SANFT BEGINNEN!

Morgens führt uns der erste Weg zum Badezimmer. Wir genießen die Vorbereitung für den Tag in aller Ruhe. Es ist ein Ort des Wohlfühlens und der Entspannung, dessen Klarheit Körper und Geist beruhigt- und so neue Energie spendet. Es duftet verlockend nach einem frischen Frühlingstag oder einen Tag am Meer, der Anblick erinnert uns an einen Besuch in einen Wellness-Tempel. Das ist ein gelungener Start in den Tag! Und abends? Wir liegen nach einem anstrengenden Tag in der Badewanne oder stehen unter der Wellnessdusche, hängen unseren Gedanken nach und erfreuen uns am Anblick wohlthuender Gestaltung, die uns sanft auf die Nacht vorbereitet.

Soviel zur Theorie – und wie sieht die Praxis aus? Morgens herrscht Andrang vor dem Badezimmer, der Wasserdampf drängt in den Flur. Der erste Blick fällt aufs WC mit dem geöffneten Toilettendeckel, überall stehen Cremetiegel, Zahnpastatuben und Haarsprays. Der Wasserhahn ist klebrig, weil die Kinder, nachdem die Haare gegelt sind, zwar ihre Hände waschen, aber nicht den Wasserhahn säubern. Auf dem Boden liegen benutzte Handtücher. Der Wasserhahn tropft, die Duftmischung ist nicht wirklich verführerisch und im Hintergrund läuft die Waschmaschine. Von Entspannung und Wohlfühlen kann keine Rede sein.

DAS BADEZIMMER IM FENG SHUI

Das Badezimmer hat im Feng Shui eine besondere Bedeutung. Es ist meistens der erste Raum, den wir nach dem Aufstehen aufsuchen und abends der letzte, bevor wir schlafen gehen. Jeder Ort hat eine bestimmte Wirkung auf uns Menschen und beeinflusst unser Unterbewusstsein. So prägt das Badezimmer entscheidend die Tages- und Nachtstimmung. Es ist der Ort an dem die körperliche Reinigung stattfindet.



Im übertragenen Sinn hat das auch etwas mit geistiger Reinigung zu tun. Nicht ohne Grund treffen viele Menschen besonders gerne unter der Dusche wichtige Entscheidungen oder haben dort Ideen und Einfälle. Oft erscheinen uns bei diesem körperlichen Reinigungsprozess Dinge klarer und für einen Gedanken, der uns seit Tagen beschäftigt, zeichnet sich plötzlich eine Lösung ab. Waschen bedeutet laut Feng Shui übrigens „das Befreien von der Vergangenheit“. Egal, welche negativen Erlebnisse oder Empfindungen wir „abspülen“ wollen: Die Stimmung wird besser, man entspannt sich und genießt den Moment.

Außerdem stellen Bad und WC aus Feng-Shui-Sicht die schwierigsten Bereiche einer Wohnung dar. Es gibt viele Abflüsse, die gute Energie abziehen. Fließendes Wasser, Spiegel, Föhn und Radio erzeugen in der Summe eine sehr starke Energie, die Hektik und Unruhe fördern. Wenn dann das Badezimmer noch im Südwesten oder Nordosten des Hauses liegt, fällt es den Bewohnern insgesamt schwer zur Ruhe zu kommen.



IHR BADEZIMMER ALS ENERGIEQUELLE, MIT DER KRAFT DES URSPRÜNGLICHEN

Genießen Sie die Natur im eigenen Zuhause – mit den Farben der Natur, organischen Formen und natürlichen Materialien. Geben Sie der faszinierenden Vielfalt Raum, in einem Bad, das Ihre Sinne verwöhnt.

Geben Sie dem Badezimmer bei der Einrichtung und Gestaltung den gleichen Stellenwert, wie Ihrem Wohnzimmer oder Ihrer Küche! Natürlich muss das Badezimmer funktional sein – jedoch stehen Funktionalität und Wohlfühlen nicht im Widerspruch zueinander. Teilen Sie das Badezimmer in verschiedene Zonen, beispielsweise:

- Duschen/Baden/Wellness
- Waschen/Schminken/Rasieren
- WC/Bidet

Falls Sie die Möglichkeit haben, die Raumstruktur zu beeinflussen, dann platzieren Sie das WC derart, dass nicht Ihr erster Blick, beim Betreten des Raumes, darauf fällt. Das ist, selbst in kleineren Badezimmern, mit schön gestalteten Mauern durchaus möglich. Damit entsteht oft noch zusätzliche Funktionalität. Verwenden Sie natürliche Materialien mit leicht zu reinigenden Oberflächen wie Fliesen, Keramik, Marmor oder Holz. Ordnung, Sauberkeit und gute Luft sind wichtige Grundlagen – nicht nur im Feng Shui Badezimmer.

Vermeiden Sie zu viele offene Regale. Cremetiegel, Parfümflaschen, Kämmen, Bürsten und Föhn können griffbereit in geschlossenen Schubladen oder Wandschränken verstaut werden. Sorgen Sie damit für Ruhe und dekorieren Sie bewusst – aber sparsam mit Accessoires, die Ihnen Spaß machen und gefallen. Der wahre Luxus liegt in der Einfachheit! Mit einer klaren Formgebung, hochwertigen Materialien und dem Verzicht auf Überflüssiges, erschaffen Sie ein großzügiges Ambiente. Pflanzen mit runden Blättern, verbessern das Raumklima. Spiegel und Licht können die Optik eines Raumes vergrößern und positiv verändern. Das ist günstig für den Energiefluss. Die Badewanne sollte so platziert werden, dass man beim Baden die Tür im Auge behalten kann. Reparieren Sie tropfende Wasserhähne und tauschen Sie defekte Glühlampen aus. Kerzen geben dem Badezimmer Wärme und Behaglichkeit. Duftöle



oder -stäbchen regen den Geruchssinn an und entführen Sie in eine sinnliche Welt. Und abschließend lässt sich sagen: Ist Ihr Badezimmer noch so schön und wohnlich gestaltet, die Badezimmertür sollte immer geschlossen werden.

BADAMBIENTE PASSEND ZUM LEBENSELEMENT!

Wir Feng-Shui-Berater arbeiten weitgehend mit der Wirkung der fünf Elemente in Formen, Farben und Material. Insofern ist ein Badezimmer, gestaltet mit Ihren persönlichen Elementen, eine ganz besondere Energie- und Kraftquelle für Sie. Die passenden Farben, Formen und Materialien, bezogen auf Sie und Ihr Badezimmer in Ihren Wohnräumen, verschmelzen dann zu einem harmonischen Ganzen. Damit erschaffen Sie einen modernen Ort des Wohlbefindens, an dem Sie die Hektik des Alltags ganz einfach hinter sich lassen und frische Energie tanken können – jeden Tag wieder.

GÖNNEN SIE SICH DAS GANZE JAHRES-WELLNESSPROGRAMM

90 % unserer Zeit halten wir uns in geschlossenen Räumen auf, soviel wie keine Generation vor uns, somit sind Räume wie eine zweite Haut. Feng Shui funktioniert wie die Werbung. Es zielt auf unser Unterbewusstsein. Gebäude und Räume senden laufend Signale an unser

Unterbewusstsein. Das Unterbewusstsein hat diese Signale als Informationen gespeichert und beeinflusst unser Denken und Handeln. Die korrekte Anwendung der Methoden erfordert eine gründliche Ausbildung. Deshalb sollten Sie erwägen, einen Experten ins Haus zu holen – eine Investition, die sich mit dem alltäglichen Wohlbefinden schnell auszahlt. Gönnen Sie sich das Ganzjahres-Wellnessprogramm für sich selbst und Ihre Familie. ■

KONTAKT:



SABINE BURZLER

Baubiologin und
Feng Shui-Beraterin

Uhustrasse 9
45897 Gelsenkirchen-Buer
Telefon/-fax: 02 09.59 79 37

info@VitaliQi.de
www.VitaliQi.de

VitaliQi
erkennen - entscheiden - verändern