



**Feng Shui im Schlafzimmer
– das sinnliche Energieerlebnis.**

Das Schlafzimmer hat im Feng Shui eine besondere Bedeutung und ist der wichtigste Raum in unserem Wohnumfeld. Wir verbringen dort etwa ein Drittel unserer Zeit. Je länger wir uns in einem Raum aufhalten, desto größeren Einfluss übt er auf unser Leben aus. Im Schlaf geben wir die Kontrolle ab und tauchen in die Welt der Träume ein. Während dessen wir mit unserem Bewusstsein schlafen, ist unser Unterbewusstsein hell wach – 24 Stunden täglich. Es nimmt die unbewusste Raumwirkung auch im Schlaf auf und beeinflusst unser Denken und Handeln.

Gibt Ihr Schlafzimmer Energie oder ist es ein Energievampir?

Idealerweise fühlen Sie sich wohl in Ihrem Schlafzimmer: Sie können dort gut entspannen, einschlafen und es fällt Ihnen leicht vom Tag abzuschalten. Oder wälzen Sie sich stundenlang im Bett herum und fühlen sich am Morgen wie gerädert? Und wie sieht es mit Ihrer Partnerschaft aus? Begegnen Sie sich noch immer respektvoll und ist auch nach einigen Ehejahren ein Hauch von Erotik und Liebeszauber geblieben? Oder ist das Eheleben zur Routine geworden und Sie überlegen krampfhaft wie sie es wieder in Schwung bringen? Dann ist es an der Zeit, mit Feng Shui das Potenzial Ihres Schlafzimmers voll auszuschöpfen.

Ein erholsamer Schlaf gibt Kraft zum Leben.

Schon der westliche Mediziner Paracelsus wusste um die Bedeutung des Schlafplatzes. Im Schlafzimmer sind wir häufig vom Tag abzuschalten. Oder wälzen Sie sich stundenlang im Bett herum und fühlen sich am Morgen wie gerädert? Und wie sieht es mit Ihrer Partnerschaft aus? Begegnen Sie sich noch immer respektvoll und ist auch nach einigen Ehejahren ein Hauch von Erotik und Liebeszauber geblieben? Oder ist das Eheleben zur Routine geworden und Sie überlegen krampfhaft wie sie es wieder in Schwung bringen? Dann ist es an der Zeit, mit Feng Shui das Potenzial Ihres Schlafzimmers voll auszuschöpfen.

Feng Shui - die Kraft des Ursprünglichen.

Manchmal betreten Sie ein Haus oder einen Raum und fühlen sich spontan wohl oder unwohl. Oft ist gar nicht offensichtlich, wodurch dieses Empfinden ausgelöst wird. Aber Sie spüren, Räume und Umgebung haben ihre eigene Wirkung. Im Feng Shui geht es darum, die Qualitäten von Häusern, Wohnräumen und Orten zu bestimmen und, auf die Bewohner bezogen, zu optimieren. Das Ergebnis: Die Lebensenergie, die wir brauchen, um gesund und leistungsfähig zu sein, wird erhöht. Sie heißt Qi (gespr. Tschie). Feng Shui hat sich aus der Beobachtung der Natur entwickelt und wirkt über das Gefühl, das Unterbewusstsein. Unser Unterbewusstsein hat großen Einfluss auf unser bewusstes Denken und Handeln. Es ist nachgewiesen, dass wir zu ca. 25% aller Entscheidungen mit dem Verstand und zu ca. 75% mit dem Gefühl, dem Unterbewusstsein treffen. Diese unbewusste Wahrnehmung betrifft auch Räume und Umgebung. Wir halten uns zu 90% in geschlossenen Räumen auf, soviel wie keine Generation vor uns, deshalb sind Räume wie unsere zweite Haut und haben eine starke Wirkung auf uns Menschen. Mit Feng Shui können wir die unbewusste Wirkung der Räume entschlüsseln und positiv beeinflussen.



Schlafzimmer sind Yin-Räume und werden deshalb sehr sanft gestaltet. Liebevoll werden von der Firma Tu casa alle Kanten als Rundungen modelliert. Jetzt kann die Lebensenergie, das Qi, ungehindert und sanft fließen.

In diesem Schlafzimmer ist alles möglich – außer Langeweile.

Das Ergebnis ist ein Schlafzimmer der Ruhe und Entspannung, dessen Klarheit Körper und Geist beruhigt- und so neue Energie spendet. Die passenden Farben, Formen und Materialien in Ihrem Schlafzimmer verschmelzen zu einem harmonischen Ganzen. Damit erschaffen Sie einen Ort des Wohlbefindens, an dem Sie die Hektik des Alltags ganz einfach hinter sich lassen und frische Energie tanken können. Lassen Sie sich vom Zauber des Feng Shui inspirieren und finden Sie Ruhe und Entspannung. Dabei darf die Leidenschaft nicht fehlen! Es gibt Dinge, die ihren Reiz nie verlieren. Und Räume, die uns mit ihrer besonderen Atmosphäre immer wieder aufs Neue erfreuen.

Woraus ist eigentlich Lebensenergie gemacht?

Aus Wasser? Aus Holz? Aus Sonne? Aus allem zusammen. Genießen Sie die Natur im eigenen Zuhause- mit der Energie der fünf Elemente: Wasser, Holz, Feuer, Erde und Metall. Erinnern Sie sich an den Geruch eines Sommernachmittags oder den Klang der Brandung. Und vergessen alles andere für einen Moment. Warten Sie nicht auf den Urlaub. Holen Sie ihn lieber nach Hause. Die fünf Elemente Lehre ist ein Jahrtausende altes chinesisches System, das auf intensiver, ganzheitlicher Naturbeobachtung beruht. Sie ist die Grundlage für alle Teilbereiche der traditionell chinesischen Medizin, wovon einer das Feng Shui ist.



Fotos: Burzler (6)



„Sind Sie Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser?“

Bei einer Feng Shui-Beratung analysieren wir nicht nur das Haus oder den Raum. Ebenso die darin lebenden Menschen werden berücksichtigt. Jeder Mensch empfindet eine harmonische Raumsituation unterschiedlich, weil jeder die fünf Elemente mehr oder weniger ausgeprägt in sich trägt. So errechnen wir, auf die Bewohner bezogen, welche Elementevorlieben sie haben. Erst daraufhin werden konkrete Raumgestaltungs- und Farbkonzepte entwickelt. Diese Betrachtung hat vor allem für die Gestaltung von Schlafzimmern eine große Bedeutung.

Yin und Yang: Schlafen und Lieben – nicht mehr!

Zu viele Menschen nutzen das Schlafzimmer unter anderem zum Fernsehen, Telefonieren, Arbeiten oder sogar zum Sporttreiben! Dies entspricht aber keineswegs der Funktion dieses Zimmers. Das Schlafzimmer sollte ausschließlich der Ruhe und der Intimsphäre dienen. Das Schlafzimmer ist der Yin-Raum. Yin steht für Ruhe, Stille, sanfte Formen, gedeckte Farben und Gefühlsorientierung. Yin geprägte Räume helfen uns die Gedanken des Tages loszulassen und die nötige „Bettschwere“ zu erreichen. Das Schlafzimmer soll eine beruhigende, sanfte Atmosphäre verströmen. Befreien Sie den Raum also von allen unnötigen Elektrogeräten, deren

Strahlung und Magnetfeld auf Ihren Körper einwirkt, von Spiegeln, sowie zu dynamisierenden Grünpflanzen. Die dadurch erzeugte Raumatmosphäre ist zu kraftvoll und ungünstig. Die Atmosphäre des Raumes wird im starken Maße durch die Umgebung bestimmt. Wählen Sie bevorzugt helle und sanfte Farben.

Aufräumen, aufräumen und aufräumen!

Ein Schlafzimmer, in dem Fitnessgeräte, unaufgeräumte und ungebügelte Wäsche stehen, ist keine Energiequelle. Die wohltuenden Effekte eines aufgeräumten Zimmers sind zahllos: die Energie zirkuliert besser, Sie fühlen sich von Problemen und Arbeit weniger eingeengt und können klarere Gedanken fassen. Was Ihren Schlaf betrifft, so ist dieser tiefer und erholsamer. Vermeiden Sie auf jeden Fall das Verstecken von allerlei Krimskram unter dem Bett.

Das Schlafzimmer, als sicherer Rückzugsort.

Um gut schlafen und Ihre Energie wieder aufladen zu können, sollten Sie Ihr Bett so weit wie möglich von der Schlafzimmertür entfernt positionieren. Auf diese Weise werden Sie sich unbewusst sicherer und geborgener fühlen. Das Kopfteil des Bettes soll an einer geschlossenen Rückwand, möglichst nicht unter einem Fenster, Regal stehen. Ideal ist ein Bett mit einem Kopfteil, das Ihnen als solide

Die ausgewählten Farben, Formen und Materialien unterstützen Sabine und Klaus. Das Element Feuer hat für beide und den Raum eine besondere Bedeutung. Deshalb bekommt die Rückwand des Bettes einen kräftigen Brombeerton, mit vielen roten Farbpigmenten.



Stütze dient. Es soll aus natürlichen Materialien bestehen.

Gönnen Sie sich ein ganzjähriges Wellness - Programm für zu Hause!

Zum Verschenken oder sich selber schenken. Eine professionelle Feng Shui-Beratung ein Haus/eine Wohnung liegt, je nach Anzahl der Quadratmeter, Räume und Bewohner zwischen 1.000 und 2.500 EUR. Darin enthalten sind ein Vorgespräch, die Ermittlung des Haus- bzw. Wohnungspotenzials, die Analyse der persönlichen Elemente und günstigen Schlafrichtungen der Bewohner, Berechnung des Handlungs- und Stabilitäts-potenziales der Wohnräume, Erarbeitung eines Raumstruktur- und Gestaltungskonzeptes.

Das baut auf den Farb-, Formen- und Materialvorlieben der Bewohner auf. Sie werden bei der Festlegung der konkreten Maßnahmen beteiligt. Alle Ergebnisse fließen in eine klare, gut verständliche Dokumentation ein, welche ebenfalls im Preis enthalten ist.

VitaliQi

erkennen - entscheiden - verändern

VitaliQi
Sabine Burzler
Uhustrasse 9
45897 Gelsenkirchen
Tel./Fax: 0209/597937
Mobil: 0172/5213869
info@vitaliqi.de
www.vitaliqi.de

Sabine Burzler ist ausgebildete Baubiologin und Feng Shui Beraterin. Sie berät Unternehmen und Privatleute. Sie ist Expertin in der Beratung für Kinder.

