

# Feng Shui – fernöstliches Wissen als Quelle innerer Ausgeglichenheit



**F**eng Shui ist in den vergangenen Jahren unglaublich beliebt geworden. Es waren keineswegs Esoteriker, die der altchinesischen Wissenschaft zum Durchbruch verhalfen, sondern Ärzte, Anwälte, Hoteliers und Banker. Zahlreiche Firmen bekennen sich mittlerweile offen zu Feng Shui. Und inzwischen werden auch in Deutschland Häuser und Geschäftsgebäude nach Feng-Shui-Kriterien ausgerichtet und erbaut.

**Es ist die Kunst den Fluss der natürlichen Lebensenergie in unserer Umgebung auszubalancieren und zu harmonisieren, damit es uns gut geht. Diese Lebensenergie heißt Qi.**

Das Qi steht im Zentrum des Feng Shui. Wenn wir sagen: „Ich fühle mich voller Energie“, dann ist unser Qi im Fluss. Und wann immer Sie sich in einem Raum besonders wohl fühlen, dann ist es jene unsichtbare Qi - Energie, die Sie wahrnehmen.



## WIE AUFRÄUMEN DAS LEBEN ERLEICHTERT

Sie kennen das bestimmt aus eigener Erfahrung. Sie gehen im Park spazieren und sehen, dass jemand gedankenlos eine leere Zigaretenschachtel in eine Ecke am Wegrand geschmissen hat. Am nächsten Tag kommen Sie wieder an derselben Stelle vorbei, und die leere Schachtel hat von ein paar anderen weggeworfenen Gegenständen Gesellschaft bekommen. Schon bald wird eine ausgewachsene Müllhalde daraus. Bei Ihnen zu Hause sammelt sich der Krempel auf gleiche Art und Weise an. Es geht mit einem kleinen bisschen los, und dann

wächst er auf heimtückische Weise nach und nach an. Das Gleiche geschieht mit der stagnierenden Energie um Sie herum, die dann eine entsprechend lähmende Wirkung auf Ihr Leben hat. Wenn Sie Ihr Leben in die Gänge bringen wollen, werden Sie bei sich zu Hause instinktiv das Gerümpel ausmisten und einen Neuanfang machen wollen.

## ORDNUNG LÄSST SICH EINRICHTEN

Trennen Sie sich von allen Dingen, die...

- Sie nicht brauchen oder lieben
- die unordentlich und schlecht organisiert sind
- zu viel, auf zu engem Raum sind
- unfertig sind und nicht zu Ende gebracht wurden.

Dinge, die Sie lieben, brauchen und schätzen werden Sie erfreuen und es geht von ihnen eine starke, positive und freudvolle Energie aus. Diese Energie beeinflusst Ihre Gedanken und Ihre Handlungsfähigkeit. Umgekehrt wird alles, was vernachlässigt und vergessen oder nicht gewollt, geliebt oder gebraucht wurde, den Energiefluss bei Ihnen verlangsamen und zum Erliegen bringen. Sie werden das Gefühl haben, dass Ihr Leben stillsteht. Gerümpel zieht unsere Energie herunter, und je länger wir es behalten, umso stärker wird es uns beeinflussen.

Genauso verhält es sich mit unfertigen Dingen. Denken Sie an den Pullover, der seit letztem Winter unvollendet im Strickkorb liegt, oder an die Fußleisten, die immer noch fehlen seitdem der neue Fußboden verlegt wurde. Es wird Sie immer ärgern und Sie haben ständig das Gefühl nicht fertig zu sein und ein schlechtes Gewissen plagt Sie.

Stellen Sie Ihre Wohnräume nicht zu. Je mehr Raum Sie haben, sich zu bewegen, umso besser! Überlegen Sie, was Sie wirklich brauchen, um sich wohl zu fühlen.

## NICHT SAUBER – SONDERN REIN!

Nein, wir müssen es mit dem Putzen nicht übertreiben. Aber man kann es einfach nicht oft genug sagen: Unaufgeräumte und unsaubere Räume sind Energieräuber. Die wohltuenden Effekte eines sauberen Zimmers sind zahllos: die Energie zirkuliert besser, Sie fühlen sich von Problemen und Arbeit weniger eingeengt und eingeschlossen und können klarere Gedanken fassen. Was Ihren Schlaf betrifft, so ist dieser tiefer, regenerierender und mit weniger Albträumen gespickt. Wischen, fegen und saugen Sie gründlich und mindestens einmal pro Woche! Lüften Sie regelmäßig, Sie werden eine allgemeine Veränderung in Ihrer Einstellung zum Leben bemerken.



## FENG SHUI STEHT FÜR RÄUME VON INSPIRIERENDER KLARHEIT UND KONZENTRATION

Jeder Raum benötigt eine bestimmte Atmosphäre: Im Schlafzimmer wollen wir entspannen und schlafen, in der Küche wird viel geredet und gekocht, im Wohnzimmer wird gelesen, gespielt, ferngesehen oder es werden Gäste empfangen. So ist auch logisch, dass jeder Raum eine auf den Zweck abgestimmte Stimmung bekommen muss. Deshalb steht bei der Planung und Gestaltung von Räumen, die Entwicklung von Raumstrukturen und -proportionen oder von funktionalen Nutzungseinheiten, an erster Stelle. Manchmal haben Räume mehrere, sehr unterschiedliche Nutzungen, so z.B. das Kinderzimmer. Es dient zum Spielen, Träumen, sich verstecken, zum Schlafen, Lernen und Musikhören, hier werden Freunde empfangen, Kissenschlachten ausgetragen... und hierher können sich Kinder zurückziehen, wenn die Stimmung mal nicht so toll ist. Manchmal ist im Wohnzimmer ein zusätzlicher Büroarbeitsplatz erforderlich. Deshalb ist es für uns Feng Shui Berater immer wichtig sich von Anfang an intensiv mit den Menschen und der gewünschten Raumnutzung auseinander zu setzen.

## DER WAHRE LUXUS LIEGT IN DER EINFACHHEIT

Schaffen Sie klar definierte Bereiche: ein Schlafzimmer ohne Papiere und möglichst ohne Kleiderschrank. Weisen Sie den verschiedenen Themen einen festen Ort zu. Mit einer klaren Raumaufteilung werden die verschiedenen Nutzungen in verschiedenen Bereichen der Räume berücksichtigt. Trennen Sie gegensätzliche Nutzungen optisch voneinander ab! Schaffen Sie Zonen, die der jeweils erforderlichen Atmosphäre angepasst, gestaltet werden können. Trennen Sie Schlafen von Spielen oder Entspannen von Arbeit. Verzichten Sie auf Überflüssiges und erschaffen damit ein großzügiges Ambiente. Einen modernen Ort des Wohlbefindens, an dem Sie die Hektik des Alltags ganz einfach hinter sich lassen und frische Energie tanken können – jeden Tag wie-

der. Als optische Trennung sind beispielsweise Raumteiler, Stoffe, Regale oder Pflanzen geeignet. Geben Sie damit den Räumen bzw. Bereichen eine eindeutige „Programmierung“. Wie soll Ihr Unterbewusstsein ansonsten in einem Wohnzimmer, welches zum Schlafen, Arbeiten und Wohnen genutzt wird, erkennen, ob es entspannend, anregend oder kommunikativ genutzt werden soll. Diese fehlende Klarheit, wird Sie auch in Ihrem Leben begleiten.

## WANDLOS GLÜCKLICH: LEBEN IM LOFT – EIN WIDERSPRUCH ZU FENG SHUI?

Loft bedeutet offenes Wohnen: Alte Fabriketagen in Großstädten sind dabei sehr im Trend. Wer sich für ein Loft entscheidet, erhebt Offenheit zum Wohnprinzip. Zum Abtrennen von Wohnbereichen werden bevorzugt transparente Materialien eingesetzt. Riesige Räume, imposante Stahlträger, viel Licht und dazu eine eindrucksvolle Fassade gehören dazu.

Nicht jeder Mensch ist für das Wohnen im Loft geschaffen. Menschen, die ein starkes Bedürfnis nach Schutz und Sicherheit haben, werden sich im Loft unwohl fühlen. Nicht ohne Grund ziehen wir – unbewusst – im Restaurant einen Tisch am Rand, dem Tisch in der Mitte vor. Wir haben gerne den Raum und die Menschen im Blick und wissen eine schützende Wand im Rücken. Dieses unbewusste Gefühl nach Schutz, Sicherheit und Kontrolle wird im Loft besonders strapaziert. Wir können es uns zwar schön reden, aber unser Unterbewusstsein muss ständig gegen die Transparenz, Offenheit und Durchlässigkeit anarbeiten, dass wir uns sicher und geschützt fühlen. Introvertierte Menschen werden sich darin nicht wohl fühlen. Andererseits fällt nicht jede Loftwohnung bei der Betrachtung nach Feng Shui durch. Auch darin können Zonen geschaffen werden – ohne den Loftcharakter zu zerstören – die den unterschiedlichen Raumbedürfnissen Rechnung tragen. Aber nicht ohne Grund beschreiben die Anbieter von Loftwohnungen ihre Kundengruppe so: Extrovertiert, offen und zeigen sich gerne in der Öffentlichkeit.



## FENG-SHUI, ABER BITTE VOM PROFI!

Wir halten uns zu 90% in geschlossenen Räumen auf, soviel wie keine Generation vor uns, somit sind Räume wie eine zweite Haut. Feng Shui funktioniert wie die Werbung. Es zielt auf unser Unterbewusstsein. Gebäude und Räume senden laufend Signale an unser Unterbewusstsein. Das Unterbewusstsein hat diese Signale als Informationen gespeichert und beeinflusst unser Denken und Handeln. Die korrekte Anwendung der Methoden erfordert eine gründliche Ausbildung. Deshalb, bevor Sie sich selbst einem langwierigen Studium der fernöstlichen Wissenschaft hingeben, sollten Sie erwägen, einen Experten ins Haus zu holen – eine Investition, die sich mit dem alltäglichen Wohlbefinden schnell auszahlt. ■

### GESPRÄCHSPARTNERIN:



### SABINE BURZLER

BAUBIOLOGIN UND  
FENG SHUI-BERATERIN



UHUSTRASSE 9  
45897 GELSENKIRCHEN-BUER

TELEFON/-FAX: 02 09.59 79 37

INFO@VITALIQI.DE  
WWW.VITALIQI.DE

