

## Feng Shui im Kinderzimmer

# Gag oder Glücksgarant?

**Das Kinderzimmer ist ein Allzweckraum: Er dient zum Spielen, Träumen, Verstecken, zum Schlafen, Lernen und Musikhören, hier werden Freunde empfangen, Kissenschlachten ausgetragen... und hierher können sich Kinder zurückziehen, wenn die Stimmung mal nicht so toll ist. Das Kinderzimmer soll daher genügend Freiraum zum Spielen bieten und zugleich schön behaglich sein.**

Und wie sieht die Realität aus? Kinderzimmer sind unstrukturiert und unruhig gestaltet. Auf Tapeten und Gardinen sind alle möglichen Comic- oder Fernsehfiguren abgebildet. Offene Regale zeigen Bücher, Barbies, Autos, einfach alles, was die Spielzeugkiste so hergibt. Diese Reizüberflutung führt zu großer Unruhe bei den Kindern. Das Unterbewusstsein reagiert darauf besonders sensibel. Die Folgen davon sind Alpträume, wenig Ausdauer, schlechte Konzentration, große Unruhe und manchmal lehnt ein Kind sogar das Zimmer zum Schlafen oder Lernen/ Spielen ab.

### Jedes zweite Kinderzimmer wünscht sich eine Feng Shui-Beratung

Kommt Ihr Kind immer noch nachts zu Ihnen ins Bett? Hat es Angst oder Alpträume? Kann es sich schlecht konzentrieren und fehlt ihm die Ausdauer? Mit einer professionellen Feng Shui-Beratung können die Ursachen aufgezeigt und Lösungen erarbeitet werden. Eine unterstützende und förderliche Umgebung ist die Basis für jede gesunde Entwicklung und einen guten Start ins Leben. Mit Feng Shui wird für Kinder das bestmögliche Umfeld und ein großer persönlicher Entwicklungs-

raum geschaffen, indem sie sich wohl fühlen.

Feng Shui ist mehr als nur „Möbelrücken“ und erst recht das Feng Shui für Kinder. Es geht darum, das Kind in seiner Individualität zu fördern. Kinder sind viel empfänglicher und offener für Umgebungseinflüsse als Erwachsene. Sie reagieren sehr sensibel auf Gebäudeform, Grundriss, Raumdesign, Farben, verwendete Materialien, Elektrosmog und sonstige Störzonen. Sie besitzen noch ihre natürliche Intuition, die Erwachsene häufig verlernt haben. Kinder leiden daher auch am meisten unter einem problematischen Umfeld.

Energie: Schränke, Pflanzen, Farben, Formen und jedes Material. Diese Energien finden wir auch in Nahrungsmitteln, unseren Organen, in den Jahreszeiten und ebenso in unseren Lebensräumen. Sie haben verschiedene Schwingungsmuster und werden in fünf Gruppen eingeteilt:

### Holz – Feuer – Erde – Metall – Wasser

Die Namen wurden von den alten Chinesen schlaue gewählt. Entsprechen doch die jeweiligen Energiemuster nahezu der jeweiligen Materie, die sie bezeichnen. Die fünf Elemente sind die Naturelemente, die wir zum Leben brauchen: Das Element Wasser ist unser Lebenselixier, das Element Holz erleben wir in Wäldern, auf Wiesen und überall dort, wo es grün ist. Das Element Erde gibt uns den Boden unter den Füßen und ein Gefühl von Sicherheit, das Element Feuer repräsentiert die Sonne, das Licht und das Element Metall steht für Luft, Sauerstoff, den Lebensatem.

Die fünf Elemente finden wir ebenfalls in unseren Wohnräumen. Denn auch Farben, Formen und Materialien entsprechen jeweils einem Element und jedes unterstützt uns in bestimmter Art und Weise. Beispielsweise wird das Element „Holz“ durch aufstrebende, längliche Formen und die grünen Farbtöne repräsentiert. Wir finden das Element Holz im Osten und Südosten unseres Hauses. „Holz“ unterstützt unsere Kreativität, Vitalität und unser Wachstum. Durch Feng Shui werden die Elemente systematisch und gezielt in unsere Lebensräume integriert.

### Feng Shui – das Energieerlebnis!

Jedes Möbelstück, jede Pflanze, jede Farbe geht mit seiner Umgebung eine energetische Verbindung ein. Gutes Feng Shui entsteht, wenn die aufeinander treffenden

### Was ist Feng Shui und wie wirkt es?

Manchmal betreten Sie ein Haus oder einen Raum und fühlen sich spontan wohl oder unwohl. Oft ist gar nicht offensichtlich, wodurch dieses Empfinden ausgelöst wird. Aber Sie spüren, Räume und Umgebung haben ihre eigene Wirkung. Im Feng Shui geht es darum, die Qualitäten von Häusern, Wohnräumen und Orten zu bestimmen und, auf die Bewohner bezogen, zu optimieren. Das Ergebnis: Die Lebensenergie, die wir brauchen, um gesund und leistungsfähig zu sein, wird erhöht. Sie heißt Qi (gesprochen Tschie). Feng Shui hat sich aus der Beobachtung der Natur entwickelt und wirkt über das Gefühl, das Unterbewusstsein.

Wir halten uns zu 90 Prozent in geschlossenen Räumen auf, soviel wie keine Generation vor uns, deshalb sind Räume wie unsere zweite Haut und haben eine starke Wirkung auf uns Menschen. Mit Feng Shui können wir diese Wirkung positiv beeinflussen.

### Fünf Elemente zum Spielen, Träumen, Schlafen, Lernen ...

Jede Materie, alles was existiert, ist mehr oder weniger verdichtete



*Lara ist begeistert von ihrem neuen Zimmer. Das Bett hat die für Lara förderliche Position, darüber sind nur der Himmel, Schutzengel und das Licht.*

Fotos: S. Burzler (7)



Johannes (l.) und Max (r.) haben die Zimmer getauscht – die Lage innerhalb des Hauses und günstige Bettpositionen sprachen dafür.

Energiemuster, zum Beispiel des jeweiligen Möbelstückes oder der Wandfarbe, zueinander passen. Wie Puzzleteile, die zusammen ein Bild ergeben und so eine positive Raumharmonie schaffen.

Woher weiß zum Beispiel der Osten, dass die Farbe grün prinzipiell zu ihm passt? Die Antwort ist einfach, es ist wie bei einem Apfelbaum auch, er weiß dass er Äpfel produzieren muss, nicht Birnen und auch ein Ahornbaum weiß wie ein Ahornblatt auszusehen hat. Die fünf Elemente Lehre ist ein Jahrtausende altes chinesisches System, das auf intensiver, ganzheitlicher Naturbeobachtung beruht. Sie ist die Grundlage für alle acht Teilbereiche der traditionell chinesischen Medizin, wovon ein Teilbereich das Feng Shui ist. Es basiert auf den Prinzipien der Akupunktur.

**„Bist Du Holz, Feuer, Erde, Metall oder Wasser?“**

Bei einer Feng Shui-Beratung analysieren wir nicht nur das Haus oder den Raum, ebenso die darin lebenden Menschen werden berücksichtigt. Denn jeder Mensch empfindet eine harmonische Raumsituation unterschiedlich, weil jeder die fünf Elemente mehr oder weniger ausgeprägt in sich trägt. So errechnen wir, auf die Person bezogen, welche Elementavorlieben der jeweilige Bewohner hat. Erst daraufhin werden konkrete Raumgestaltungs- und Farbkonzepte entwickelt. Diese Betrachtung hat vor allem für die Gestaltung der Schlaf- und Kinderzimmer eine große Bedeutung.

**Kinder würden ihr Zimmer nach Feng Shui gestalten**

Nehmen Sie es ernst, wenn Ihr

*Zimmertausch und Umgestaltung haben beiden Jungs gut getan: Johannes wohnt jetzt (u.) in dem früheren Zimmer von Max (l.). Lage und Bettposition waren für Johannes sehr ungünstig – kein Wunder, dass er keine Nacht in seinem Zimmer schlafen wollte. Nun bleibt er dort jede Nacht.*



*Vor der Umgestaltung (r.) war Laras Zimmer unübersichtlich – jetzt verbergen sich all ihre Schätze hinter dem ausziehbaren Kaufladen (u.). Die Wandfarben entsprechen Laras persönlichen Elementen und unterstützen sie in ihrer Entwicklung.*



Kind das Kinderzimmer zum Schlafen ablehnt, Angst und Alpträume hat. Die Gründe liegen häufig in der Gestaltung des Kinderzimmers und der individuellen Wirkung auf das Kind. Eine professionelle Feng Shui-Beratung für ein Kinderzimmer kostet zwischen 750 und 1.200 Euro. Darin enthalten sind ein Vorgespräch, die Ermittlung des Raumpotenziales, die Ermittlung des Haus- bzw. Wohnungspotenzials, das auf das Kinderzimmer einwirkt, die Analyse der persönlichen Elemente und günstigen Schlaf- bzw. Lernrichtungen des Kindes, Berechnung

des Handlungs- und Stabilitätspotenziales des Raumes, Erarbeitung eines Raumstruktur- und Gestaltungsplanes. Er baut auf den Farb-, Formen- und Materialvorlieben des Kindes auf. Eltern und Kind werden bei der Festlegung der konkreten Maßnahmen beteiligt. Alle Ergebnisse fließen in eine klare, gut verständliche Dokumentation ein, welche ebenfalls im Preis enthalten ist. Eine Feng Shui-Beratung für ein Haus/eine Wohnung liegt, je nach Zahl der Quadratmeter, Räume und Bewohner zwischen 1.000 und 2.500 EUR. S. Burzler

**Sabine Burzler ist ausgebildete Baubiologin und Feng Shui Beraterin. Sie berät Unternehmen und Privatleute. Sie ist Expertin in der Beratung für Kinder.**

Uhustrasse 9  
45897 Gelsenkirchen  
Tel./Fax: 0209/ 597937  
Mobil: 0172/ 5213869  
info@vitaliqi.de  
www.vitaliqi.de

**Vitaliqi**  
erkennen - entscheiden - verändern

